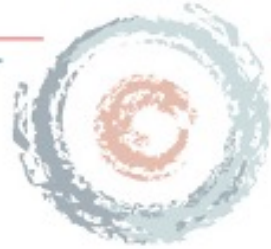


# Reinigung und wieder in die Kraft kommen

anhand des

Wissens aus traditioneller europäischer und indischer Medizin

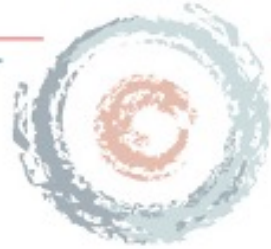




“Heilung kann erst passieren, wenn  
Du absolut zu Dir selbst stehst...”

<https://www.youtube.com/watch?v=qX9FSZJu448>

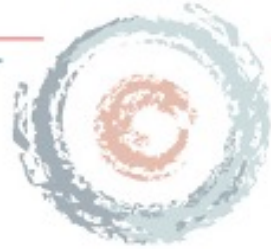




Alles was wir zu einem  
*gesunden -glücklichen – zufriedenen* Leben brauchen,  
steckt in uns selbst.

Wir sind dafür, dass wir das erreichen zu 100% selbst  
verantwortlich.



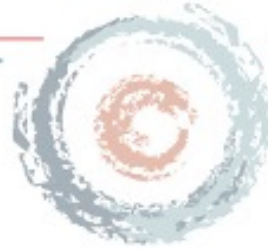


## ***Gesundheit:***

ein Zustand vollständigen körperlichen, seelischen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur das Freisein von Krankheit oder Gebrechen.

*Satzung der WHO*





## ***Gesundheit:***

labiles, aktives und sich dynamisch regulierendes Geschehen

- *einer der extremen Pole auf dem Kontinuum von Krankheit und Gesundheit*

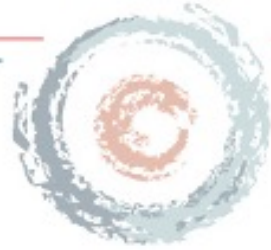
besitzt eine körperliche, psychische, soziale und ökologische Dimension

- *Ökologie ... als Sinnggebung/ Teil eines Ganzen verstanden ... „Seele“*

*Der israelische Soziologe Aron Antonovsky als Vater der Salutogenese*

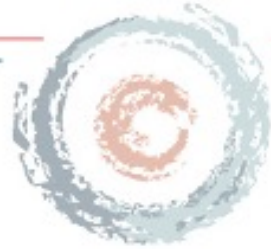


*(Wissenschaft von der Gesundheit)*



**Wer sind wir?**

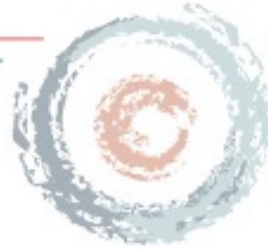




Dr. med. Kersten Deutschmann  
Frauenarzt  
Schwerpunkt gynäkologische Therapie  
Zusatzbezeichnung Palliativmedizin  
Silberpartner bei KAIROS.....



Alkje Schütze



Apotheker

Schwerpunkt: Onkologie

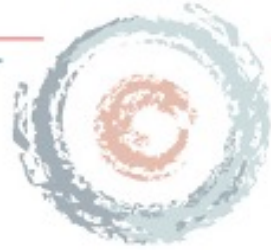
Zusatzbezeichnung: Offizinpharmazie, Palliativmedizin,  
Ernährungsmedizin

Heilpraktiker

Schwerpunkt: Ayurvedamedizin, Phytotherapie -  
Mentaltraining

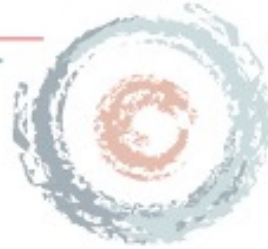






# Kurablauf



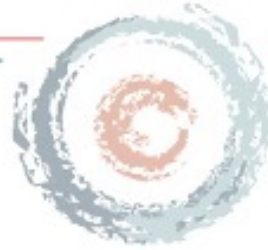


# Vorkur

## 1 Woche vorher

- Anamnese und ggf. erste Behandlung
- Vorbereitende Ernährung und Darmreinigung
- Fokus auf sich selbst





Yoga



Bewegung



Darmreinigung





Behandlungen

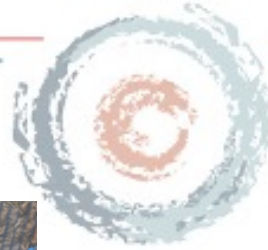


Frühstück



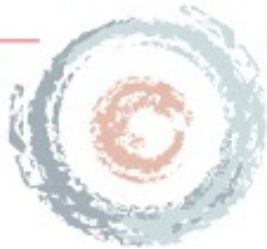
Freie Zeit  
Gruppenübungen

Ruhe



Mittag

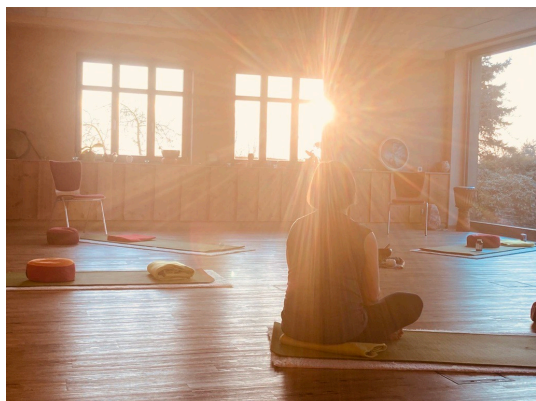




## Vorträge

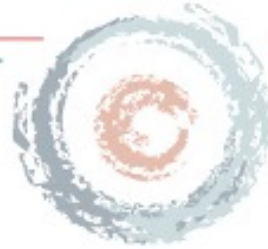


## Abendessen



## Reflexion des Tages und gemeinsame Meditation



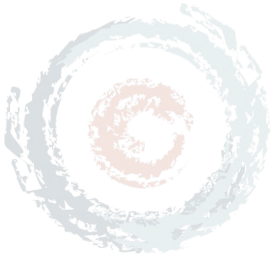


# Wie geht es weiter?

**1-3 Wochen**

- **Langsamer Kostaufbau**
- **Ausschleichen der Darmreinigung**
- **Einbau neuer Verhaltensmuster in den Alltag**

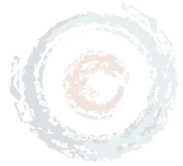




Schreiben Sie uns eine Mail  
oder rufen Sie einfach an:

[post@gynonko-dresden.de](mailto:post@gynonko-dresden.de)  
oder  
0351 4416312





850 €

Anmeldung bis **31.07.2022** 🖱️ **750€**

Anmeldung bis **15.09.2022** 🖱️ **800€**

plus

7 Übernachtungen im Doppelzimmer inklusive Verpflegung und Sauna

630 € bei Doppelbelegung

840 € bei Einzelbelegung

